

Acompañamiento de adolescencias en entornos digitales

La era digital nos desafía a repensar la forma en que las adolescencias interactúan con la tecnología y los entornos digitales. Este programa busca fortalecer el rol de los adultos como acompañantes en este proceso, fomentando prácticas responsables, seguras y empáticas que permitan a los adolescentes desarrollarse plenamente en el mundo digital.

Objetivos:

1. Sensibilizar a los adultos sobre la importancia del acompañamiento en entornos digitales.
2. Promover prácticas seguras de uso de redes sociales y tecnologías.
3. Reflexionar sobre los riesgos y responsabilidades vinculados al grooming, sexting y difusión no consentida de contenido.
4. Reducir la brecha digital generacional mediante el diálogo y la comprensión mutua.

Personas destinatarias:

La formación está dirigida a adultos: padres, madres, tutores, docentes y animadores del MJS, responsables del acompañamiento de niños, niñas y adolescentes.

Programa de Contenidos:

- Ciudadanía digital y huella digital:
- Conceptos clave de ciudadanía digital.
- Huella digital: qué es, cómo gestionarla y cuidarla.
- Riesgos y buenas prácticas digitales:

- Grooming: características, prevención y qué hacer ante un caso.
- Sexting y consentimiento: claves para un manejo respetuoso y seguro.
- Configuración de privacidad en plataformas digitales.
- Acompañamiento en el uso de tecnologías:
 - Estrategias para generar confianza y reducir la brecha digital.
 - Herramientas para dialogar sobre el uso de redes y plataformas.
 - Actualización de consejos según las etapas de desarrollo de los adolescentes.
- Empatía digital:
 - Comprensión de las dinámicas en plataformas digitales y juegos en línea.
 - Reflexión sobre la importancia del consentimiento en entornos digitales.
 - Reconocimiento de cambios de comportamiento como posibles señales de alerta.

Metodología:

- Exposición interactiva: Presentación visual de conceptos clave e intercambio con participantes sobre sus experiencias.

Duración y Modalidad:

- Duración: 1 jornada, 2 horas de duración.
- Modalidad: Virtual.
- Fecha de dictado: 21 de agosto de 2026
- Horario: a confirmar