

# Semana Santa en casa



# Introducción

Sin duda que este año nos ha sorprendido a todos: ha trastocado nuestras agendas y nuestras costumbres, ha puesto en crisis nuestras seguridades, ha puesto de manifiesto nuestra vulnerabilidad como sociedad ante una enfermedad... pero también nos ha hecho pensar que de otra manera podemos vivir, que podemos cuidar a nuestras familias y amigos, que podemos expresar nuestro cariños a los demás, que podemos ser más solidarios, que debemos tomarnos más en serio el cuidado del medio ambiente y que en nuestro sufrimiento Jesús está a lado nuestro.

Esta Semana Santa también será diferente, esta vez no podremos ir a rezar y a celebrar a nuestras comunidades pero si lo podremos hacer desde nuestra casa uniendocomunitariamente nuestros corazones a la pasión, muerte y resurrección de nuestro Señor Jesús.

- Para esto ponemos a tu disposición una propuesta celebrativa para cada día. Cada una de ellas cuesta con un momento para entrar en sintonía, un espacios para la lectura y profundización de la Palabra y un gesto que nos permita expresar la vivencia de cada uno de los días.
- Preparar el ambiente de nuestro hogar es de mucha ayuda por eso te invitamos a dedicar un rincón de tu casa para armar tu propio altar con la Palabra de Dios, con una velita, con una imagen de la Virgen o una Cruz o aquello que a vos o tu familia le ayude más a disponer la mente y el corazón. También encontrarán más sugerencias
- También te contamos que en las redes sociales de los Salesianos de Argentina Norte encontrarás diferentes propuestas en la que podamos encontrarnos, participar juntos y sentirnos en comunión.

*Seguinos:*

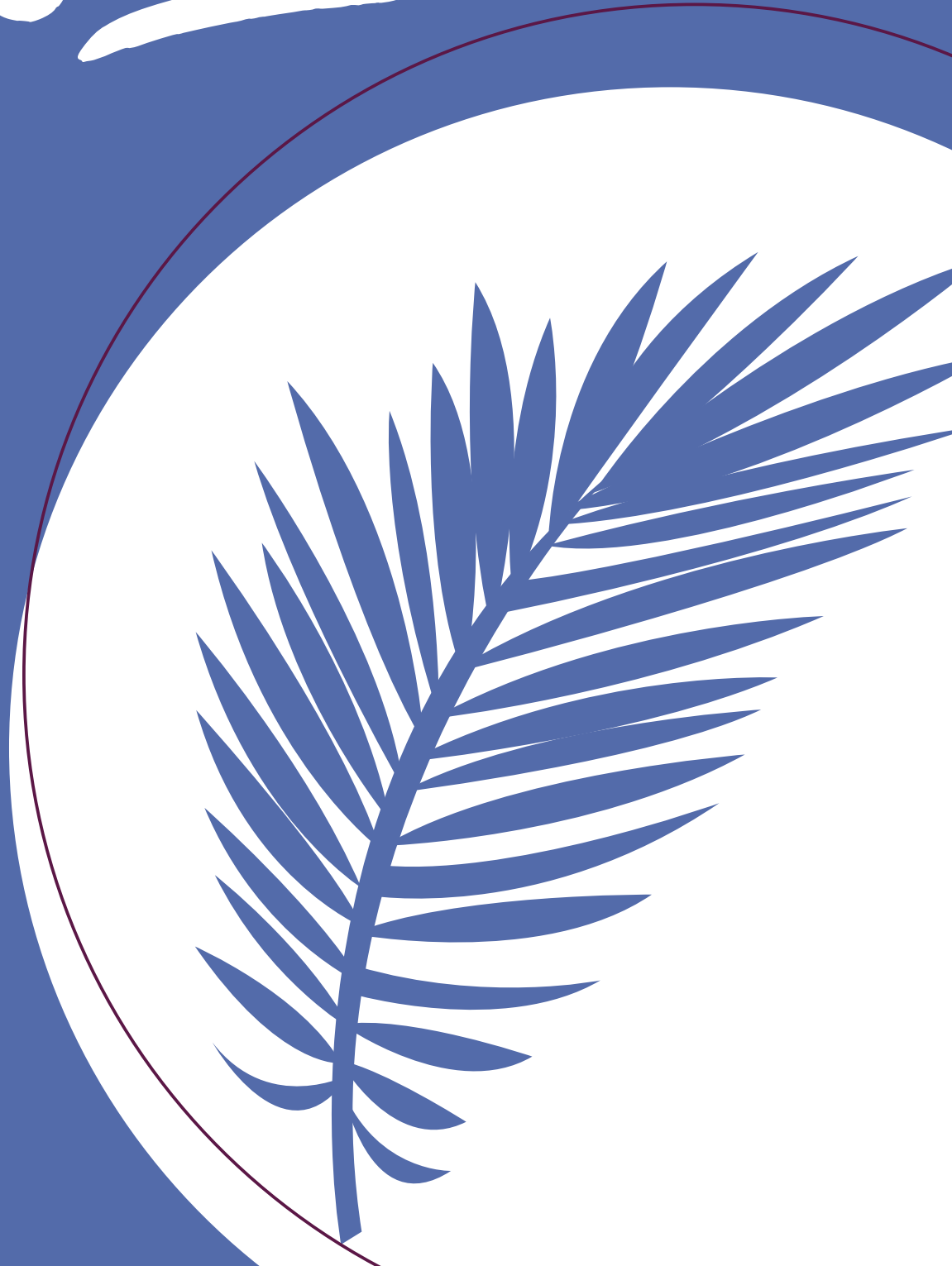


**Don Bosco Norte**



**Salesianos ARN**

# Domingo de Ramos



# ¡Tú eres el esperado, Cristo ha llegado!

## Nos preparamos

Te invito a que, busques un lugar tranquilo, te pongas cómodo, enciendas una vela, sobre un aguayo apoyes tu biblia, busques el silencio, respires profundo varias veces, relájate, sentí cada parte de tu cuerpo, y una vez preparado te invito a hacer la señal de la cruz, y que escuches la canción "Sostener" de Eduardo Meana, y siguiendo la letra te invito a que pienses que estas llamado a seguir sosteniendo tu vida y la de los demás, sabiendo que "nadie se salva solo", y que necesitas de los demás y ellos necesitan de vos...

<https://www.youtube.com/watch?v=-rqFCD-wrw4>



## Compartimos la Palabra de Dios

Ahora te invito a rezar con los textos de este Domingo de Ramos, lee despacio las siguientes lecturas, deteniéndote sobre todo en los fragmentos que están aquí transcritos y quédate un rato meditando sobre ellos antes de seguir:

### *Isaías 50, 4-7*

*El mismo Señor me ha dado una lengua de discípulo, para que yo sepa reconfortar al fatigado con una palabra de aliento. Cada mañana, él despierta mi oído para que yo escuche como un discípulo.*

*El Señor abrió mi oído y yo no me resistí ni me volví atrás.*

*Ofrecí mi espalda a los que golpeaban y mis mejillas, a los que me arrancaban la barba; no retiré mi rostro cuando me ultrajaban y escupían.*

*Pero el Señor viene en mi ayuda: por eso, no quedé confundido; por eso, endurecí mi rostro como el pedernal, y sé muy bien que no seré defraudado.*

### *Filipenses 2, 6-11*

...se anonadó a sí mismo, tomando la condición de servidor...

Evangelio según San Mateo (21, 1-11)

...Entonces la mayor parte de la gente comenzó a extender sus mantos sobre el camino, y otros cortaban ramas de los árboles y lo cubrían con ellas.

La multitud que iba delante de Jesús y la que lo seguía gritaba:

“¡Hosana al Hijo de David! ¡Bendito el que viene en nombre del Señor!

¡Hosana en las alturas!”...



## Reflexión

El Señor hoy te llama a vos, de manera personal, Él te prepara y te envía a los demás, para que puedas ser su palabra, su gesto de aliento, para que des ánimo y levantes al que está cansado, estresado, aturdido, desanimado, deprimido, está lastimado por una situación dolorosa, golpeado por la situación económica, o de enfermedad, de soledad, adicción...

Él te pide que seas un servidor de los demás, como lo fue él. Seamos su palabra, sus brazos, su mirada, su presencia de amor, su presencia que se hace servicio concreto por los que tengo al lado, dispuesto a servir, a cuidar, a proteger, a estar para los demás...

Hoy Jesús también necesita que lo sigas recibido como aquella multitud en Jerusalén, con palabras y gestos de aliento, de cariño, de cercanía y amor demostrado...



## Gesto

Te proponemos a que puedas hacer carne a tu oración mediante estos 3 signos y gestos, visibles y sencillos:

### ➔ Reconfortar al fatigado con una palabra de aliento

Pensa en alguien o en varios, de tu familia, de tu barrio, de tu ciudad, de tus amistades y conocidos que esté necesitando una palabra y gesto de aliento, porque sabes que en estos días está agotado, fatigado, por una situación personal, económica, familiar, de enfermedad, o porque le ha tocado seguir trabajando y prestar algún servicio a los demás, sea como personal de limpieza, comerciante, personal de la salud, de seguridad etc...

### ➔ Somos servidores de un gran Servidor

Ayuda con el servicio concreto, poner el cuerpo por los demás, te animo a que puedas ayudar en tu casa, desde la limpieza, la cocina, etc... o si tenes la posibilidad de ayudar en algo a tus vecinos, haciéndoles mandados, o a alguien que sabes la está pasando mal, y quizás necesita un plato de comida, ropa, etc.

→ **El Ramo**

Esta palabra o frase de aliento, que antes habías pensado, te invito a que la escribas y la compartas con un ramito de manera digital, compartila en tus redes sociales etiquetando al Instagram de Don Bosco norte, las redes sociales de tu grupo, mjs y casa salesiana, hay muchos que hoy necesitan nuestras palabras de aliento, hay muchos Cristos que hoy necesitan que los acompañemos en su semana santa...

# Jueves Santo



# Agacharse frente al hermano

## Nos preparamos

En el atardecer del primer Jueves Santo, Jesús se reunió con sus amigos, procedentes de diversos ambientes, para celebrar la Pascua.

En aquella cena Jesús les lavó los pies a sus discípulos e instituyó la Eucaristía. Fueron dos gestos inolvidables, que resumían y expresaban todo lo que había sido su vida: una apuesta apasionada por los más pobres y necesitados, una vida volcada en los demás.

Desde aquel día, los que creemos en Jesús sabemos que está entre nosotros cuando mantenemos la unidad, cuando nos metemos en el corazón del mundo, y hacemos de nuestra presencia una presencia viva, significativa y transformadora, una apuesta de servicio a los demás... y gritamos a los cuatro vientos que Dios nos ama y que la vida del hombre tiene sentido.



## Motivación

Esta celebración que hoy hacemos en memoria de la Cena del Señor, debe confirmar nuestro compromiso cristiano de apostar por los pobres, por los más necesitados. Es la mejor manera de hacer realidad el deseo de Jesús: ser servidores los unos de los otros.

- ➔ La celebración de esta tarde nos invita a contemplar las manos de Jesús: Las manos del servidor que lava los pies de sus discípulos... Las manos del salvador que ofrece el pan y el vino, signos de su vida entregada... Estas manos que serán, en pocas horas, clavadas en una cruz.
- ➔ Ponemos delante de nosotros nuestras propias manos para contemplarlas. Le pedimos al Espíritu Santo que nos asista en este momento de oración, para poder contemplar detrás de nuestras manos, las manos de Jesús... Manos que se prestan al servicio más humilde, manos que no dudan en entregarse a quien más lo necesita, manos que nos desorientan y cuestionan en nuestros esquemas de autoridad y servicio... manos cargadas de un amor que se parte y reparte, y nos regala vida en abundancia (Escuchamos el canto de Cristobal Fones, "Canción al Corazón de Jesús":

[https://www.youtube.com/watch?v=racy\\_qbWA6c](https://www.youtube.com/watch?v=racy_qbWA6c)



Quiero hablar de un amor infinito,  
que se vuelve niño frágil;  
amor de hombre humillado.  
Quiero hablar de un amor apasionado.

Con dolor carga nuestros pecados,  
siendo rey, se vuelve esclavo;  
fuego de amor poderoso,  
salvador, humilde, fiel silencioso.

Amor que abre sus brazos de acogida;  
quiero hablar del camino hacia la vida.  
Corazón paciente, amor ardiente;  
quiero hablar de aquél que vence a la muerte.

Quiero hablar de un amor generoso,  
que hace y calla, amor a todos;  
buscándonos todo el tiempo,  
esperando la respuesta, el encuentro.

Quiero hablar de un amor diferente,  
misterioso, ineludible;  
amor que vence en la cruz.  
Quiero hablar del Corazón de Jesús.



## Compartimos la Palabra de Dios

### *Evangelio según San Juan (13,1-15)*

*Antes de la fiesta de Pascua, sabiendo Jesús que había llegado la hora de pasar de este mundo al Padre, él, que había amado a los suyos que quedaban en el mundo, los amó hasta el fin.*

*Durante la Cena, Jesús se levantó de la mesa, se sacó el manto y tomando una toalla se la ató a la cintura. Luego echó agua en un recipiente y empezó a lavar los pies a los discípulos y a secárselos con la toalla que tenía en la cintura.*

*Cuando se acercó a Simón Pedro, este le dijo: «¿Tú, Señor, me vas a lavar los pies a mí?». Jesús le respondió: «No puedes comprender ahora lo que estoy haciendo, pero después lo comprenderás». «No, le dijo Pedro, ¡tú jamás me lavarás los pies a mí!». Jesús le respondió: «Si yo no te lavo, no podrás compartir mi suerte».*



*Después de haberles lavado los pies, se puso el manto, volvió a la mesa y les dijo: «¿comprenden lo que acabo de hacer con ustedes? Ustedes me llaman Maestro y Señor, y tienen razón, porque lo soy. Si yo, que soy el Señor y el Maestro, les he lavado los pies, ustedes también deben lavarse los pies unos a otros. Les he dado el ejemplo, para que hagan lo mismo que yo hice con ustedes».*

## Reflexión

La acción de lavar los pies estaba reservada para los esclavos. Cuando se daba un banquete el dueño de la casa hacía que sus esclavos lavaran los pies de sus invitados. Sin embargo Jesús va tomar él mismo esta iniciativa: Él toma la condición de esclavo. ¡Cómo desconcierta este Jesús! Con este gesto tan profundo que realiza, nos quiere dar la clave de quién es Él, y quién estamos invitados a ser nosotros como Iglesia.

Jesús va más allá del sentido literal: lavar los pies es agacharse frente al hermano, postrarse, reverenciar, ponerse por debajo del otro y ponerse a servir. Este es un sentido profundamente simbólico donde se juega el sueño que Él tiene para la incipiente comunidad que Él va formando y que después va a ser la semilla de lo que es hoy la Iglesia: que nos lavemos los pies los unos a los otros. Pero no solamente entre católicos, no entre los que pertenecemos a una misma comunidad, sino entre todos los que caminamos a diario los caminos del mundo en esta nave común de 7 mil millones de personas. El mensaje de Jesús va dirigido a todo varón y a toda mujer de buen corazón que quieren hacer de este mundo un lugar más vivible, más digno y en definitiva más humano.

### **Para meditar y compartir en comunidad:**

Muchas veces decidimos nosotros qué queremos hacer por Jesús, para luego hacérselo saber y buscar así su aprobación. Hoy Jesús nos invita a algo distinto, nos invita a oírlo, a mirarlo. Nos pregunta si nosotros podemos permitirle ayudarnos. “Mirá lo que yo hago”, parece decirnos. “Acepta quien soy yo y entonces sé quién tú eres.”.

- ¿Soy capaz de “bajar mi guardia” y dejarme ayudar por Dios?.
- ¿Soy capaz de dejar que Jesús me lave los pies, de aceptar en mi vida su amor hecho servicio humilde?

Jesús dice: “más tarde entenderás”... ¡Pero algunas veces eso no es suficiente para mí! ¡Yo quiero entender ahora!

- ¿Cuáles son las cosas que me desconciertan de Dios?
- Ayúdame Jesús, a vivir como Tú, incluso cuando no entiendo completamente lo que me estás pidiendo.

Pongo en juego mi imaginación... Puedo verlo a Jesús levantarse de la mesa, acercarse a mí, arrodillarse y prepararse para lavar mis pies...

- ¿Cuales son los sentimientos que esto despertaría en mí?
- ¿Qué le diría?

El propio Jesús nos enseña qué es lo que celebramos hoy: que Él, nuestro maestro, nos ha amado hasta el extremo, y que este amor debe ser también nuestro amor.

- ¿Estamos dispuestos, como comunidad, a pedir la gracia de Dios de amar hasta el extremo? ¿Estamos dispuestos a entregar la vida por amor, expresando esto en el servicio hacia los últimos?
- ¿Estamos dispuestos a lavarnos los pies unos a otros, sin andar preguntándonos de dónde vengo, cuál es mi condición social, de qué religión soy, cuánta plata tengo en el bolsillo, que ideología política tengo...?



## Oración

Leemos juntos, a modo de oración, el poema “¿Qué lógica es esta?”:

*Dios, Dios con nosotros,  
Dios para nosotros,  
Dios atento a nuestras necesidades.  
Al llegar la hora, no tantos discursos.  
Arremangarse, actuar y servir.  
¿Ésta es la lógica del Dios de Jesús?  
Dar descanso y alivio tras la fatiga del camino.  
Mostrarle al otro que es merecedor  
de una dignidad profunda,  
sea cual sea su situación.  
Invertir los rangos y categorías.  
Acariciar los cansancios.  
Despojarse uno de pompas y honras,*

de títulos y méritos,  
para vestirse la toalla de quien  
está dispuesto a cuidar del otro.  
Es lo que haces tú, un Dios hecho hombre,  
un hombre que refleja Dios,  
y ese gesto genera sorpresa e incompreensión,  
resistencia y miedo.  
¿Quién va a abrazar hoy esta lógica absurda?  
¿Por qué hacerse pequeño y no grande?  
¿Por qué agacharse para cuidar del sencillo?  
¿Quién refleja esta lógica hoy en el mundo?  
¿Seré yo, Señor?

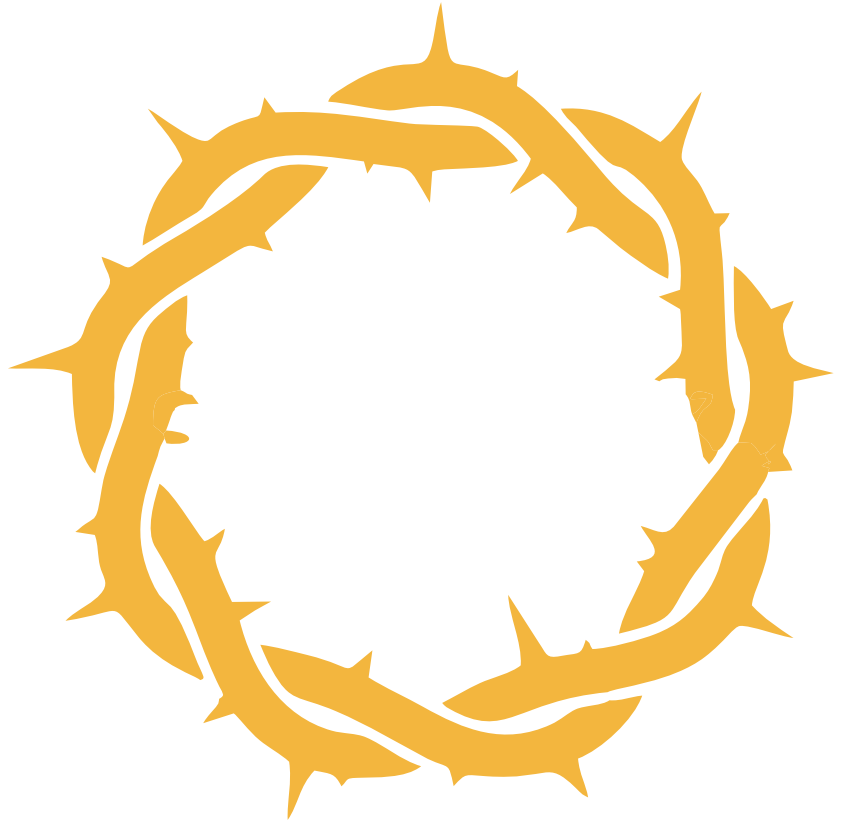


## Gesto

Mientras escuchamos de fondo la canción “Lávame, Servidor” de Eduardo Mean (<https://www.youtube.com/watch?v=cptBM5rO6Z0>), nos preparamos para vivir el gesto del lavatorio de los pies. Queremos vivirlo en profundidad, expresando con él nuestro deseo de amar del mismo modo con que Jesús nos ama.

- ➔ Si estamos viviendo esta celebración junto a otros en nuestra casa, podemos lavarnos unos a otros los pies.
- ➔ Si, en cambio, estoy viviendo este momento de celebración en soledad, podemos darnos el tiempo de preparar el símbolo de una jarra con agua y una toalla. Símbolo que lo dejaremos expuesto en algún lugar de nuestra casa. Mientras lo preparamos podemos pensar: ¿Qué gestos de servicio quiero tener con mi familia? ¿Qué compromisos puedo asumir en favor de aquellos que más nos necesitan?

# Viernes Santo



**“Habiendo amado a los suyos  
que estaban en el mundo,  
los amó hasta el extremo”**

## Nos preparamos

Invitamos a que hagas un altar para rezar, colocá un mantel, y en el medio una cruz, la que tengas en tu casa y al lado una imagen de la virgen.

Es importante dar un espacio de silencio, de recogimiento en el momento donde vas a vivir esta celebración del viernes santo, puede ser que coloques en música de instrumental que ayude a la oración. Antes de comenzar, hace algunos segundos de respiración, concentrándose en ella y en oración mental pedí al Espíritu Santo, que te ayude, que nos ayude en este momento de encuentro con la vida del Señor en este viernes Santo.



## Motivación

Viernes, es un fuerte día penitencial, es interesante que hagamos un momento de pedido de perdón. En la liturgia de este día se nos invita a rezar con el salmo 50, el salmo penitencial por excelencia.

Se te invita a rezarlo e ir pasando tu vida, cómo la va invitando el salmista. Hoy nos ayudará versión de la cantante tan conocida, Hna. Glenda: <https://www.youtube.com/watch?v=MMQorqvZGVQ>



## Compartimos la Palabra de Dios

**Leemos juntos este pasaje del Evangelio de Juan. (Jn. 13,1)**

*“Antes de la fiesta de Pascua, sabiendo Jesús que había llegado la hora de pasar de este mundo al Padre, él, que había amado a los suyos que quedaban en el mundo, los amó hasta el fin”.*



## Reflexión

Toda predicación cristiana empieza por la cruz. Así lo entendió Pedro en aquella mañana de pentecostés, en la hora del fuego. Estaban aún los apóstoles desconcertados ante los muchos y vertiginosos acontecimientos que en pocos días les había tocado vivir, cuando el fuego de Dios descendió sobre sus cabezas y sus almas y, de repente, lo entendieron todo: la vida y la muerte, la resurrección y la esperan-

za. Fue entonces cuando se dieron verdaderamente cuenta de quién había estado entre ellos y por qué había muerto y también por qué la muerte era incapaz de conservarlo entre sus garras. El Espíritu santo se les subió a la cabeza como un vino de muchos grados. Y entendieron que tenían que comenzar a gritar por todas partes el nombre de Jesús.

Pero ¿qué dirían de él? ¿Por dónde empezarían? Pedro lo entendió perfectamente. Y, subido en las escalinatas del templo, en las que tantas veces había predicado su Maestro, pronunció el primer pregón pascual de la historia, el sermón que, a lo largo de dos mil años, sería el resumen de toda predicación cristiana “Cristo Murió por nosotros y por amor”

Este es, a fin de cuentas, el compendio de toda la fe cristiana. Pero ¿cómo anunciarlo hoy a un mundo al que nada repugna tanto como la cruz? ¿Cómo explicarlo a una civilización que identifica la felicidad con el placer y la grandeza con el poder y la violencia? Si la cruz fue siempre un escándalo ¿no lo será hoy más que nunca?

Estamos convencidos de caminar hacia el mundo mejor cuando todos nuestros senderos están llenos de dolor y de muertos. ¿Y qué haremos los cristianos: atrevernos a señalar la cruz y el Crucificado como centros de nuestra fe o embarcarnos también en el dulce optimismo de una religiosidad consoladora?

Este es, efectivamente, el único problema: o la Iglesia y los cristianos redescubren que son Iglesia de la cruz y seguidores del Crucificado o dejan de ser Iglesia de Cristo y cristianos. Todos los demás son problemas menores y que sólo a esa luz encuentran respuesta. Progresismos, integristas, conservación o apertura, son juegos si salen de ese quicio. La pregunta decisiva que cada uno ha de responder es ésta: ¿Qué significan para mí y para el mundo la cruz y el Crucificado?

Porque la gran tentación de los cristianos de hoy es ésta: Como el mundo moderno no digiere la cruz, hagámosle un Cristo «ad usum del phinis»; suavicémoslo; ofrezcámosle un Jesús que pueda entender, tal vez acepte un Cristo despojado de sangre y de todo elemento sobrenatural; démosle un Maestro que le sea «útil» para mejorar la superficie de este mundo, aunque con ello tengamos que arrancarle todo lo que le caracteriza; sirvamos una fe digerible; hagamos como el profesor que ofrece como solución a los problemas no la que cree justa sino la que sus alumnos desean y esperan.



## Gesto

El gesto principal de la celebración de este es centrarnos en la cruz, signo de amor en este viernes santo:

A la Cruz victoriosa del Señor vamos a adorarla; “adoramos hoy el árbol de la cruz, en el cual fue clavado el martirizado cuerpo del Redentor: cruz que se ha convertido para nosotros en el camino que lleva a la vida. Él dice de sí mismo “Yo soy el camino, la verdad y la vida”. He aquí que este camino pasa a través de la cruz.”

Es por eso que invitamos a mirar la cruz, ella no es signo de muerte, sino signo de amor, te invito a contemplarla rezando juntos con esta canción.

→ <https://www.youtube.com/watch?v=OhGdgGguxzE>

Escribir en una hoja, la frase que más te llamó de la canción, colócala en una hoja y colócalo cerca la cruz, esa frase acompañará la cruz en este tiempo.

Colocar si es posible por el día y hasta el momento de la resurrección (sábado en la noche), colocar la cruz con la frase en la puerta de sus casas, como signo de aceptar la cruz en nuestras vidas y en nuestras familias. Saca una foto de la cruz y de la frase y subirla a tus redes sociales.



## Oración

María siempre estuvo al lado de la cruz, como madre, con su dolor y esperanza a ella le rezamos:

*Madre nuestra amorosa,  
tu que en la pasión de tu hijo,  
viste con los ojos de la fe,  
lo que a los ojos de los hombres era  
el Amor de Dios destrozado por el pecado.  
Tu que ante los hechos no perdiste la esperanza,  
tu que fuiste puente entre la Pasión de tu amadísimo  
y su Gloriosa Resurrección, a sabiendas de que:  
NO HAY AMOR MAYOR DEL QUE  
DA LA VIDA POR SUS AMIGOS.*



*Aunque la Cruz pueda arrojar sobre  
nosotros una sombra  
que de momentos parece demasiado  
grande y oscura,  
intercede ante Dios nuestro Señor para que  
permanezcamos bajo la Cruz como tú,  
para que la mañana de la resurrección  
nos encuentre firmes en la fe.  
Amén.*

### **Bendición final**

Que tu bendición, Señor,  
descienda con abundancia sobre nosotros,  
que hemos celebrado la muerte de tu Hijo  
con la esperanza de su santa resurrección;  
venga sobre nosotros tu perdón,  
concédenos tu consuelo,  
acrecienta nuestra fe,  
y consolida en nosotros la redención eterna.  
Por Jesucristo, nuestro Señor.

*Amén.*

# Vigilia Pascual



# Una luz se enciende en medio de nuestra noche

## Nos preparamos

- ➔ Adecuamos el lugar donde queremos rezar, disponiendo un altar con un lindo mantel, un candelero o vela apagada por el momento y la Palabra de Dios. Mejor que la vela sea lo más grande posible, ya que simbolizará el cirio pascual bendecido en la noche de la Vigilia Pascual.
- ➔ También disponemos alrededor del mismo altar otras velas pequeñas, apagadas para iniciar.
- ➔ Colocamos para escuchar alguna música melodiosa, preferentemente sin letra, que ayude a concentrarnos en el momento de oración que queremos vivir.
- ➔ Nos sentamos cómodamente cerca al altar preparado, respiramos profundamente y, tomando conciencia de la presencia de Dios, hacemos la señal de la cruz.



## Motivación

Escuchamos el Pregón Pascual interpretado por Cristóbal Fones: <https://n9.cl/8v5r>

Al sonar el estribillo, prendemos la vela grande de nuestro altar. Contemplamos la luz de la vela mientras suena la canción. Al finalizar el Pregón, podemos hacer esta oración en voz alta todos juntos:

*“Te pedimos, Señor, que esta vela encendida, signo de tu resurrección, arda sin apagarse para destruir la oscuridad de esta noche, la oscuridad de la enfermedad, del pecado y de la muerte eterna. Que el amanecer la encuentre ardiendo, como signo de la luz eterna que es Cristo, tu Hijo resucitado, que, al salir del sepulcro, brilla para todos los hombres y mujeres de la tierra, y vive y reina glorioso por los siglos de los siglos. Amén”.*



## Compartimos la Palabra de Dios

- ➔ Escuchamos la proclamación del Salmo 117, cantada por Athenas: <https://n9.cl/nky8>
- ➔ Leemos en voz alta el Evangelio según San Juan: Jn 20, 1-18



## Reflexión

Hay un refrán que dice: “es mejor encender una vela que maldecir la oscuridad”. Jesús vino a encender esa vela en medio de la humanidad con su vida entregada hasta el fin. Él con su muerte tomó consigo todas nuestras muertes, todos nuestros fracasos, todas nuestras oscuridades. Y con su resurrección nos llama a una nueva vida.

Recibir la luz de Jesús es ser junto a él hijos e hijas de Dios. Su luz viene a disipar nuestras tinieblas, a secar nuestras lágrimas, a darnos su paz. Y también nos llama a ser luz, nos transmite su luz. Es la luz de Jesús la que tenemos que llevar adonde estemos; es la luz de la fe en la fuerza irresistible de la vida que vence a la muerte la que tenemos que mantener encendida más que nunca hoy, en medio de nuestra familia, en el día a día, para vencer junto con Cristo las tinieblas de la muerte que nos acecha.

No se enciende una lámpara para colocarla en un cajón, sino que se la coloca bien arriba para que ilumine a todos en la casa. Así la luz de la resurrección de Jesús viene a iluminar a todos los hombres. Como María Magdalena, corramos presurosos a anunciarlo.



## Gesto

- ➔ Un gesto fuerte de la noche de la Vigilia Pascual es la renovación de nuestras promesas bautismales. La invitación es poder realizarla a medida que encendemos las otras velas dispuestas en el altar, como signo de la luz de la fe que viene a renovar nuestra vida en Cristo y a disipar todas las oscuridades.
- ➔ Primero expresamos a qué renunciamos, y a medida que lo decimos encendemos algunas de las velas. Podemos expresarlo de la siguiente manera:
  - Por tu resurrección renuncio a toda violencia;
  - Por tu resurrección renuncio a todo amor egoísta que no mira a los demás;
  - Por tu resurrección renuncio a las envidias, los odios, la pereza y la indiferencia hacia quién más necesita;
  - Por tu resurrección renuncian a buscar la felicidad en las posesio-

nes materiales;

- Por tu resurrección renuncio a verme más que los demás.
- ➔ Luego, expresamos con fuerza aquello que creemos, aquello que nos da la fuerza para amar y obrar el bien, mientras vamos encendiendo las velas que quedaron apagadas:
  - Creo en Dios, Papá bueno, que nos ha dado la vida como don y nos llama a protegerla;
  - Creo en Jesucristo, Hijo de Dios, que entregó su vida por amor de todos nosotros y vive en medio de nosotros;
  - Creo en el Espíritu de Dios, que nos anima y nos impulsa a ser testigos comprometidos por el Reino;
  - Creo en el Dios que ama a los jóvenes, que nos invita a seguirlo en comunidad, que nos anima a construir la Iglesia.



## Oración

- ➔ Podemos concluir rezando: *Derrama, Señor, sobre nosotros tu espíritu de amor, para que vivamos siempre unidos en tu amor e iluminados por la luz de tu resurrección. Por Jesucristo nuestro Señor. Amén.*
- ➔ Canción final: El Dios de la Vida <https://n9.cl/d6rhp>

## Extra

### Domingo de Pascua: Oración de la mañana

#### Preparación

La idea es poder rezar esta oración al comenzar el domingo de Pascua como primer momento del día, imitando a las mujeres que fueron temprano al sepulcro y se encontraron con la novedad de la resurrección de Jesús.

Al levantarnos, y luego de asearnos, buscamos un lugar tranquilo donde poder rezar.

Si tenemos la posibilidad de hacerlo en el balcón o en el patio de la casa, sería lo más oportuno.

Por un momento simplemente escuchamos los sonidos que tengo a nuestro alrededor, observamos lo que nos rodea y nos dejamos llenar por todo lo que hay.



## Leemos la Palabra de Dios

*Lc 24, 1-8.*



## Reflexión

“El primer día de la semana, al amanecer”... allí se manifestó la fuerza de la resurrección removiendo la piedra de la muerte. No busquemos en los sepulcros vacíos, entre los muertos, al que está vivo y nos da la vida. Jesús resucitado viene a iluminar nuestra vida como la luz del sol al despertar, como el sol que no conoce el ocaso de la muerte. Dejémonos traspasar por sus rayos y que toda nuestra vida resucite en él.

## Canción:

➔ Escuchamos la canción “Escojo la vida” de Cristóbal Fones:  
<https://n9.cl/1n7s>



## Oración final

*Mi Señor Resucitado, qué bueno es sentir tu presencia poderosa pero acogedora que despierta y llena de vida todos los ambientes que me rodean, alejando todo sentimiento de angustia y abandono. Ayúdame a permanecer siempre cerca de Ti, porque solo de Ti me viene ese amor que me sostiene, esa fuerza que me restaura y todo ese poder para seguir luchando con valentía. Ayúdame a reconocerte en todo momento, sentir que estás vivo y presente, sentir tu cercanía y la calidez de tu voz que consuela y trae la paz.*

Amén.